

PREISLISTE

Stand: 1. Januar 2023

Mentaltraining/Coaching		Dauer	CHF
Erwachsene		60 – 120'	140.–/Std
Kinder + Jugendliche bis 18 Jahren / Student*innen		60 – 120'	125.–/Std.
Sporthypnose			
Erwachsene		90 – 120'	140.–/Std
Kinder + Jugendliche bis 18 Jahren / Student*innen		90 – 120'	125.–/Std.

Hypnose therapie		Dauer	CHF
1. Therapiesitzung	<ul style="list-style-type: none"> • Information zum Thema Hypnose • Zielvereinbarung • Ausführliche Besprechung des Anamnesebogens • Hypnose therapie 	Erwachsene	ca. 210' / 450.—
		Kinder+Jugendliche bis 18 J. / Student*innen	425.—
Weitere Sitzungen	<ul style="list-style-type: none"> • Hypnose therapie, nach Aufwand 	Erwachsene	90 – 120' / 140.—/Std.
		Kinder+Jugendliche bis 18 J. / Studenten*innen	125.–/Std.
Nachbesprechung	<ul style="list-style-type: none"> • Auswirkungen und Umgang mit den Veränderungen im Alltag 	Erwachsene	60' / 140.—
		Kinder+Jugendliche bis 18 J. / Studenten*innen	125.–/Std.

Kurse und Vorträge (für Vereine, Firmen und Privatpersonen)	Dauer	CHF
Workshop „Grundlagen Mentales Training“ 3 – 12 Pers.	180'	450.—
Workshop „Selbsthypnose erlernen“ 3 – 8 Pers.	180'	450.—
div. Vorträge und Workshops auf Anfrage	nach Absprache	

Das Mentaltraining/Coaching findet wahlweise in meinen Räumlichkeiten in Riedikon, bei Ihnen zu Hause, am Trainings-/Wettkampfort oder per Telefon oder Online statt.

Die Hypnosetherapie kann in Riedikon oder auf Wunsch bei Ihnen zu Hause durchgeführt werden.

Wegpauschale: nach Vereinbarung

Zahlung: direkt bar / per TWINT nach der Sitzung
oder gegen Rechnung innerhalb von 10 Tagen

**Kadermitglieder
Swiss Olympic:** Kosten für Mentaltraining werden teilweise von Swiss Olympic resp. Swisslos übernommen, wenn Sie im Besitz einer entsprechenden Karte sind. Bitte informieren Sie sich.

Kosten bei Terminabsage / Verspätung:

Termine können bis 24 Stunden vorab kostenlos abgesagt werden.
Danach erlaube ich mir, die Termine zu verrechnen, auch im Verspätungsfall.
Vielen Dank für das Verständnis.

Riedikon, 1. Januar 2023