

Lebenslauf

Persönliche Angaben

Name Saberi
 Vorname Roya
 Geburtsdatum 16.09.1968
 Kind ein erwachsener Sohn
 Adresse Alte Blindenholzstrasse 4, 8616 Riedikon (Uster)
 Kontakt 079 257 06 91, roya.saberi@gmx.ch, www.royasaberi.ch



Ausbildungen mit Abschluss

2018 bis 2019	CAS Positive Psychologie	Universität Zürich
2016 bis 2017	CAS psychologisches und mentales Training im Sport	ZHAW/IAP Zürich
2015	Mesmerize-it-Hypnosetherapeutin	Tatjana Strobel, Zürich
2004 bis 2005	CAS Eventkommunikation	SPRI Zürich
2002 bis 2003	Projektmanagement	SGO Training AG, Glattbrugg
1987 bis 1988	Textilkauffrau	Schweiz. Textilfachschule, Wattwil
1984 bis 1987	Kaufmännische Lehre	Handelsschule Rapperswil

Fachliche Weiterbildungen

2018	SVEB 1	IPC Akademie AG, Zürich
2017	Aktiv-Wach-Hypnose(AWH)-Coach	Claude Ribeaux, Zürich
2017	OMNI HypnoSport®-Coach	Perform Punkt AG, Winterthur
2017	Übergänge ins Leben nach dem Leistungssport	ZHAW/IAP Zürich
2016	Positive Psychologie	ZHAW/IAP Zürich

Unterrichtserfahrung

2020 bis jetzt	Fachdozentin und Verantwortliche für den Zertifikatslehrgang „Hypnosetherapeut/in“	IKAMED Institute AG, Zürich
2019 bis jetzt	Fachdozentin Coach (Zertifikat -und Diplombasis)	IPC Akademie AG, Zürich
2019 bis jetzt	Fachdozentin Kinder- und Jugendcoach (Zertifikat -und Diplombasis)	IPC Akademie AG, Zürich
2019 bis jetzt	Fachdozentin und Verantwortliche für diverse Weiterbildungen aus den Bereichen (Selbst-)Hypnose, Mentaltraining, Positive Psychologie	IKAMED Institute AG, Zürich
2018 bis jetzt	Fachdozentin Mentales Training im Sport (Zertifikat -und Diplombasis)	Sport Mental Akademie, Zürich
2016 bis jetzt	Mentaltrainingskurse für Gruppen/Vereine/Teams	selbständig
2015 bis jetzt	Selbsthypnosekurse für Gruppen/Vereine/Teams	selbständig
2016 bis 2019	Fachdozentin und Verantwortliche für Mentaltrainingslehrgang	Medicus AG, Luzern
2016 bis 2019	Fachdozentin und Verantwortliche für den Zertifikatslehrgang „Medicus®-Hypnosetherapeut/in“	Medicus AG, Luzern
1992 bis 2002	Gruppenkurse Fitness in div. Fitnesszentren/Fussball- und Eishockeyteams	selbständig

Praktische Erfahrungen

2015 bis jetzt	Mentaltrainerin und Hypnosetherapeutin	selbständig
2012 bis 2015	Leistungssportlerin Springsport	selbständig / Sponsoren
2009 bis 2010	Project-Manager Marketing	ACO Passavant AG, Näfels
2007 bis 2009	Project-Manager Marketing	ROKPA AG, Zürich
2005 bis 2007	Project-Manager Events	Phonak AG, Stäfa
2004 bis 2005	Assistant to Vice President Marketing	Phonak AG, Stäfa
2001 bis 2004	Assistentin des Bereiches Produktion/Logistik/Einkauf	Phonak AG, Stäfa
2000 bis 2001	Projektverantwortliche Eventmarketing	All Access Ltd., Zürich
1999 bis 2000	Assistentin der Geschäftsleitung	Hacontex AG, Zollikon
1998 bis 1999	Leiterin Verkauf / Administration	Kunz Textil Dietfurt AG, Dietfurt
1990 bis 1998	Geschäftsführerin	Ketrex AG, Zollikon
1990 bis 1998	Assistentin der Geschäftsleitung	Hacontex AG, Zollikon
1988 bis 1990	Textilkauffrau	Spinnerei am Uznaberg, Uznach